



Vesela G.



Postpartum wellness is my passion

Започнах да се интересувам от постпартум периода по време на втората си бременност, през 2016 г. Желанието ми да науча повече нарастна след раждането на сина ми и исках да разбера повече за емоционалните и духовни промени, настъпващи през 4-тия триместър. Началото на 2018 г. се обучих и сертифицирах като постпартум дула към Newborn Mothers, а малко по-късно започнах обучение и към Дона Интернешънъл.

Член съм и на Дона Интернешънъл.

My success is in the success of my clients

Чувствам се привилигирана да съм част от това пътуване на жената - от жена към майка, да съм част от приключението, което е, Майчинството!

02



Postpartum maternal care specialist (doula),
educator & belly binder

Vesela G.





My Vision

Това е времето когато всяка майка се нуждае и заслужава максимална любов, грижа и внимание. Наистина вярвам, че всяка майка има полза от това да има своя Позитив Постпартум!

My Mission

Моята мисия е да опитам да променя нашата културна парадигма (която учи жените да се върнат към преди-бебе живота си по най-бързия начин) и да подкрепям и напътствам жените, с които работя да почитат пътя на Майчинството като период с дълбоко значение, духовност и сила.



МОЯТ ОПИТ В ГРИЖАТА ЗА МАЙКАТА В СЛЕДРОДИЛНИЯ ПЕРИОД

Постпартум специалист/ Postpartum Professional

Newborn Mothers Collective Advanced Training for Postpartum Professionals

Завършил постпартум програма/ Postpartum Doula Program Graduate

DONA International

Сертификат за завършено обучение по кърмене/ Lactation Management for Doulas Certificate Holder

Lactation Education Resources (LER)

Обучение „Перинатален емоционален дистрес“/ PMAD Screening & Referral Training

Seleni Institute

Програма-обучение за подкрепа на родители преживели загуба (по време на бременността, раждането или след това)/ Bereaved Parents Training

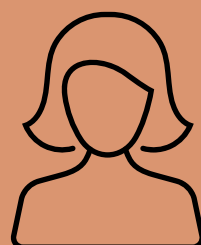
SANDS



Квалификации



Сертифициран
Постпартум
специалист/
Certified
Postpartum
Professional



Постпартум
дула/
Postpartum
Doula



Консултант по
кърмене/
Lactation
Consultant



Сертификат за
„Перинатален
емоционален
дистрес“/ PMAD
Screening &
Referral
Certificate



Подкрепа на
родители
преживели
загуба/ Caring
for Bereaved
Parents



Обучение травма от раждането/ Birth Trauma
Training for Birth Professionals

Dr Erin Bowe, PhD (Clin. Psych)

Сертификат за начален курс по
ароматерапия/ Introductory Aromatherapy
Certificate Holder

Udemy

Релакс масаж/ Relaxation Massage

Isla Verde Spa Training Academy

Бели байндинг/ Belly Binding for Birth
Professionals

LBB Inc.

Диплома по здравословно хранене/
Professional Diploma in Nutrition

в момента се обучава

Билколечение/ Master Diploma in Herbalism

в момента се обучава

МОЯТ ОПИТ В ГРИЖАТА ЗА МАЙКАТА В СЛЕДРОДИЛНИЯ ПЕРИОД



Квалификации



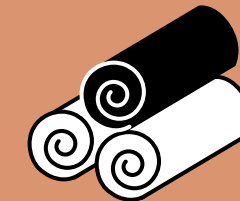
Специалист
травми от
раждането/
Birth Trauma
Specialist




Сертификат за
завършен
начален курс по
ароматерапия/
Introductory
Aromatherapy
Certificate



Специалист
релакс масаж/
Relaxation
Massage
Therapist



Постпартум
Бели Байдер
експерт/
Postpartum Belly
Binder Expert



Обучение Оценка на новороденото/
Newborn Assessment Training

Griffith University

Микробиом на новороденото/ Infant
Microbiome Certificate Holder

Microbirth School

Certified Childcare Provider

National Center on Shaken Baby Syndrome

Обучение за първа помощ при
възрастни, деца и новородени/ Adult,
Child, Infant CPR & Basic First Aid Training

FirstAidWeb Inc.

Обучение бебешки масаж/ Baby Massage
Training

CoE

Начален Монтесори курс

Hand in hand Foundation

МОЯТ ОПИТ В ПОСТНАТАЛНАТА ГРИЖА



Квалификации



Забършил обучение Микрониом на новороденото/ Infant Microbiome Science Graduate



Childcare Provider



Експерт първа помощ при възрастни, деца и новородени/ Infant CPR & Basic First Aid Expert



Бебе масажист/ Baby Massage Therapist



Забършил начален Монтесори курс/ Montessori Graduate



Mommy of two

Аз съм съпруга и майка на две прекрасни деца.

Майчинството изцяло промени живота ми и аз обожавам да съм Майка!

Travel enthusiast

Изучаването на различни места и възможността да срещна различни култури винаги е била моя мечта.

За съжаление сме толкова заети с ежедневието, децата и работата, че напоследък не остава време да се наслажда на простичките неща като пътуванията да речем.

Studying Midwifery

Завърших МВБУ, специалност МИО. След това живота ме изненада и аз започнах да се интересувам от женско здраве. Постпартум дула съм и уча всичко за бременността, раждането и следродилния период. Моето желание да се грижа за майката ме отведе по пътя на обучението за акушерка...

10

МОЯТ ЖИВОТ ИЗВЪН (ПОЧТИ) ПОСТПАРТУМ ГРИЖАТА



“The moment a child is born, the mother is also born. She never existed before. The woman existed, but the mother, never. A mother is something absolutely new.”



Let's get postpartumly fit together!

Email

vessy@positivepostpartum.eu

Website

www.positivepostpartum.eu

Phone

+359 88 7777 681

